

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБУ ДО ВО
«СШ по волейболу имени
Владимира Паткина»
приказ № 133 от 30.12.2025 г.
А.В. Картаев



Учебный план государственного бюджетного учреждения дополнительного образования
Воронежской области «Спортивная школа по волейболу имени Владимира Паткина» на
2026 учебный год

Воронеж, 2025

Пояснительная записка

I. Общие положения

1.1. Учебный план государственного бюджетного учреждения дополнительного образования Воронежской области «Спортивная школа по волейболу имени Владимира Паткина» является документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в учреждении. Учебный план спортивной школы составлен в соответствии с нормативно-правовой базой:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Концепция развития дополнительного образования детей, утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 31 марта 2022 г. № 678-р;

- Приказ Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

- Приказ Министерства спорта РФ от 03 августа 2022 г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;

- Приказ Министерства спорта РФ от 20 ноября 2023 г. № 825 «Об утверждении примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта волейбол»;

- Приказ Министерства спорта РФ от 14 ноября 2025 г. № 970 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта волейбол»;

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";

- Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта волейбол;

- Устав ГБУ ДО ВО «СШ по волейболу имени Владимира Паткина».

1.2. В 2026 году ГБУ ДО ВО «СШ по волейболу имени Владимира Паткина» работает в следующем режиме:

Начало учебного года 01 января (если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день);

дата окончания учебного года 31 декабря (если день окончания учебного года приходится на выходной день, то в этом случае учебный год заканчивается в предыдущий рабочий день).

Продолжительность количества недель, в течение которых реализуется учебный план -52 (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам (6 недель) для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса).

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в часах (исходя из астрономического часа 60 минут) и не должна превышать:

- на этапе начальной подготовки – двух часов;

- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;

- на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов. В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические,

восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

Промежуточная аттестация в ГБУ ДО ВО «СШ по волейболу имени Владимира Паткина» проводится на основе принципов объективности, беспристрастности.

Оценка освоения образовательной программы осуществляется в зависимости от достигнутых обучающимися результатов посредством сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний), тестов, не связанных с физическими нагрузками, а также с учетом результатов участия, обучающегося в спортивных соревнованиях и достижения им соответствующего уровня спортивной квалификации.

Сроки проведения промежуточной аттестации один раз в год в октябре-ноябре текущего учебного года, в соответствии с приказом директора.

Величина учебной нагрузки

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки				Этап совершенствования спортивного мастерства
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет	
Количество часов в неделю	4,5	8	10	16	18
Общее количество часов в год	234	312	520	832	936

1.3. Учебный план на 2026 год отражает специфику образовательной деятельности спортивной школы.

Учебный план составлен с учетом реализации спортивной школой дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта волейбол в соответствии с федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта волейбол.

Особенностью учебного плана ГБУ ДО ВО «СШ по волейболу имени Владимира Паткина» является нацеленность на достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки.

II. Особенности учебного плана

Основными приоритетами обучения в спортивной школе признаны идеалы развивающего обучения: создание условий для самореализации и развития талантов детей, воспитание высоконравственной, гармонично развитой и социально ответственной личности.

В учебном плане установлен максимальный объем учебной нагрузки обучающихся, состав видов подготовки по этапам и периодам спортивной подготовки.

Виды обучения, применяющиеся при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки:

- общая физическая подготовка;
- специальная физическая подготовка;
- теоретическая подготовка;
- техническая подготовка;
- тактическая подготовка;

- интегральная подготовка;
- участие в спортивных соревнованиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия;
- тестирование и контроль.

III. Прогнозируемый педагогический результат

Учебный план призван содействовать развитию функциональных умений и практических навыков, обеспечивать адаптацию обучающихся к жизни в социальном обществе, помочь выявить потенциальные возможности и желания обучающихся.

Цели и задачи спортивной школы позволяют прогнозировать получение результата образовательной деятельности, которая обеспечивает быструю адаптацию выпускников учреждения в разных жизненных ситуациях.

Ожидаемые конечные результаты реализации дополнительной образовательной программы следующие:

- повышение интереса к занятиям физической культурой и спортом;
- повышение уровня физической подготовленности и всестороннее гармоничное развитие физических качеств;
- повышение уровня здоровья и здорового уровня жизни;
- повышение уровня воспитанности;
- повышение уровня достижения обучающимися высоких и стабильных спортивных результатов в условиях соревновательной деятельности.

Учебный план

	Этапы и годы подготовки					
	Виды подготовки и иные мероприятия	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства
		До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет	
1.	Теоретическая подготовка	4	8	10	16	20
2.	Общая физическая подготовка	66	116	96	152	88
3.	Специальная физическая подготовка	30	56	68	116	198
4.	Техническая подготовка	56	104	122	220	232
5.	Тактическая и психологическая подготовка	28	58	88	134	168
6.	Интегральная подготовка	44	62	66	92	96
7.	Инструкторская и судейская практика	-	-	6	12	14
8.	Спортивные соревнования	-	-	48	72	82
9.	Медицинские,	2	2	4	4	20

	медико-биологические, восстановительные мероприятия					
10.	Тестирование и контроль	4	10	12	14	18
11.	Общее количество часов в год	234	416	520	832	936